



# КАК МНЕ ВВОДИТЬ ИНСУЛИН?

Краткое руководство по  
средствам для введения



Информация в данной брошюре не заменяет рекомендаций врача. Проконсультируйся со специалистом, если у тебя или у родителей возникли вопросы о сахарном диабете



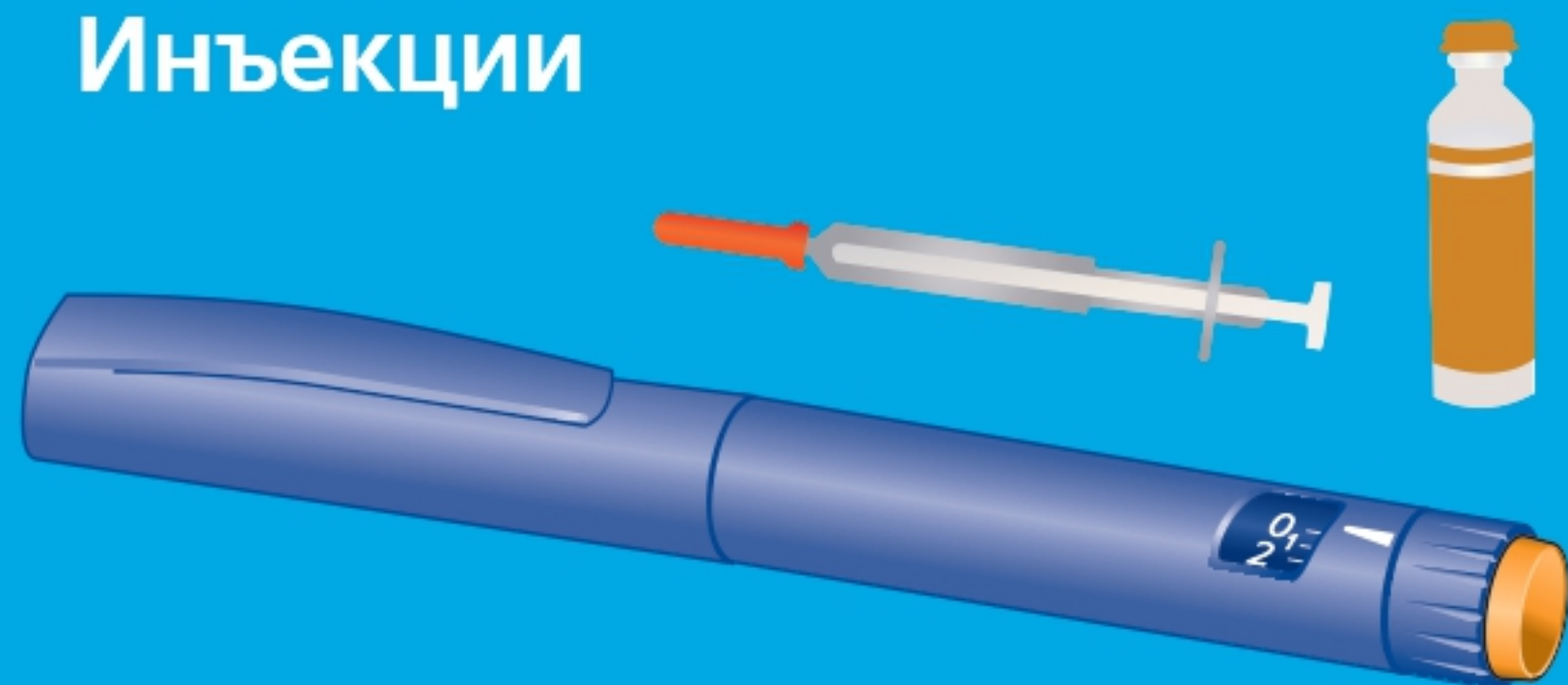
**Врач определит, какое средство для введения инсулина больше всего подойдет тебе.**

## Вводим инсулин

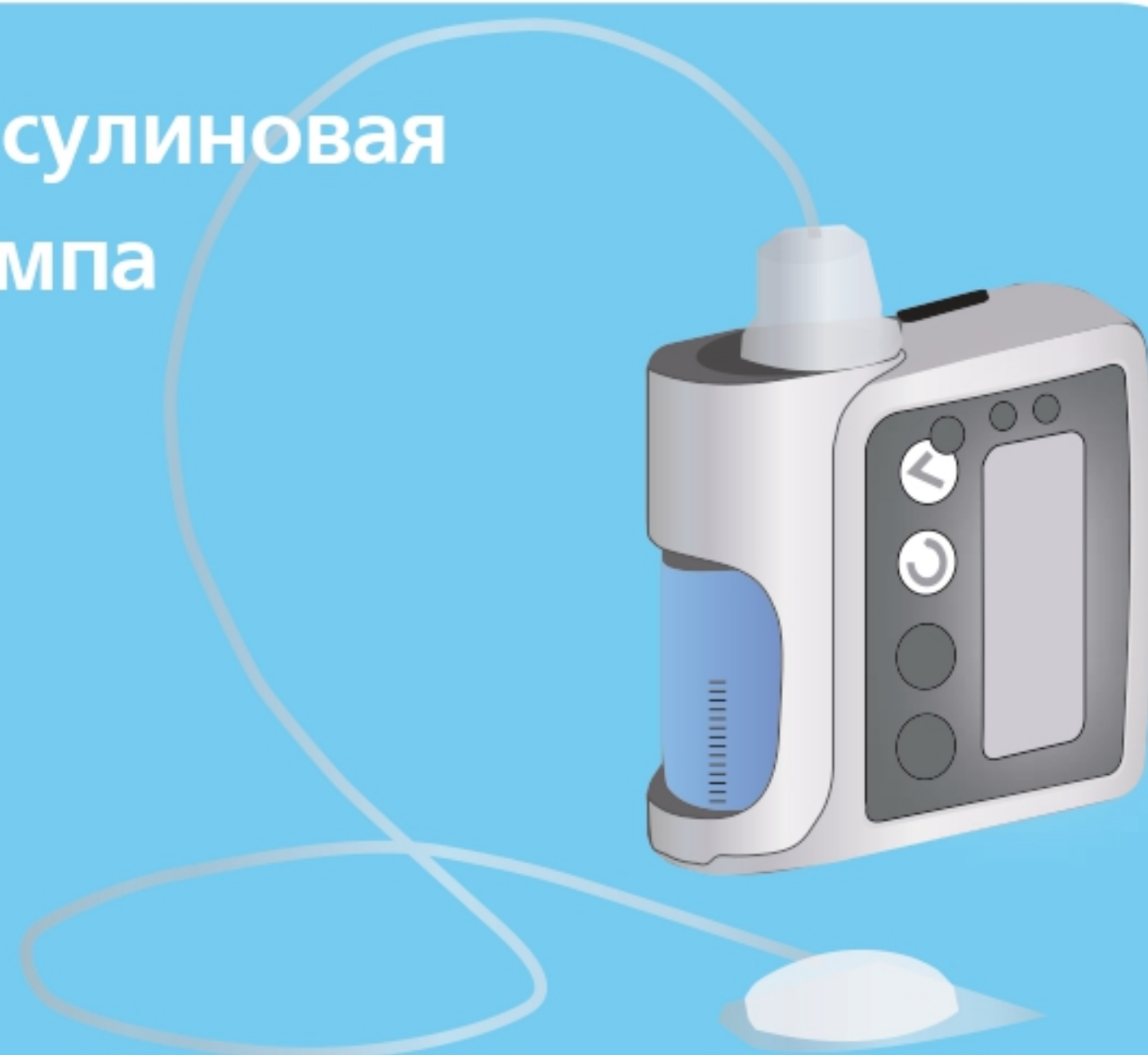
Поскольку твой организм не вырабатывает инсулин, необходимо вводить инсулин каждый день.

Существует два способа введения инсулина:

### Инъекции



### Инсулиновая помпа



Врач научит тебя и твоих родителей, как пользоваться шприц-ручкой/инъектором или инсулиновой помпой.

## Использование шприц-ручек и инъекторов

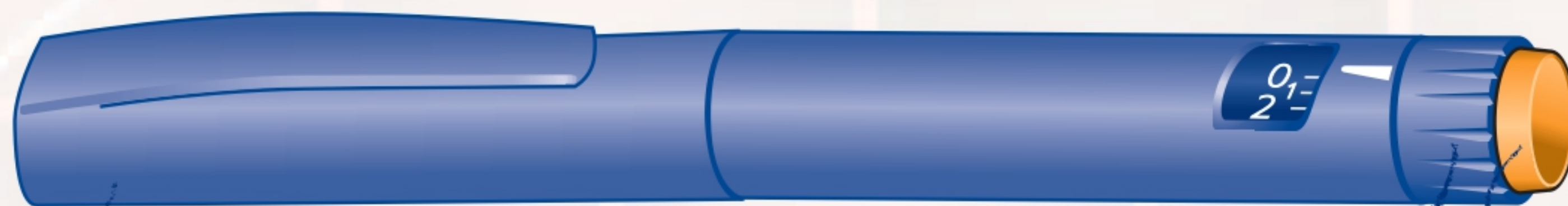
Шприц-ручками обычно называют одноразовые, предварительно заполненные инсулином ручки. Когда инсулин в картридже заканчивается, такую ручку выбрасывают. Шприц-ручки бывают разных цветов в зависимости от вида инсулина.

Инъекторами же, как правило, называют ручки, в которых картридж можно поменять. Такую ручку можно использовать в течение нескольких лет. Некоторые инъекторы позволяют вводить инсулин с шагом в 0,5 единицы, а также имеют функцию памяти о последней введенной дозе и времени инъекции.

Шприц-ручки и инъекторы довольно просты и удобны в использовании.

## Введение инсулина

Врач покажет, как следует вводить инсулин. Не переживай, если вначале у тебя не будет получаться. Родители всегда придут на помощь. Подробная информация о технике введения инсулина содержится в инструкциях по использованию инъектора и инсулина.



Перед введением инсулина необходимо присоединить к шприц-ручке/инъектору новую одноразовую иглу. После инъекции нужно обязательно отсоединить и выбросить иглу.

Прокручивая селектор дозировки, ты можешь установить необходимую дозу.

Чтобы ввести инсулин, необходимо нажать на пусковую кнопку.

## Куда вводят инсулин?

Следуй рекомендациям врача. Разные инсулины следует вводить в разные места, потому что скорость всасывания инсулина в кровь в разных местах различается.

Например, инсулин всасывается быстрее при введении в область живота и медленнее – при введении в бедро или ягодицы.

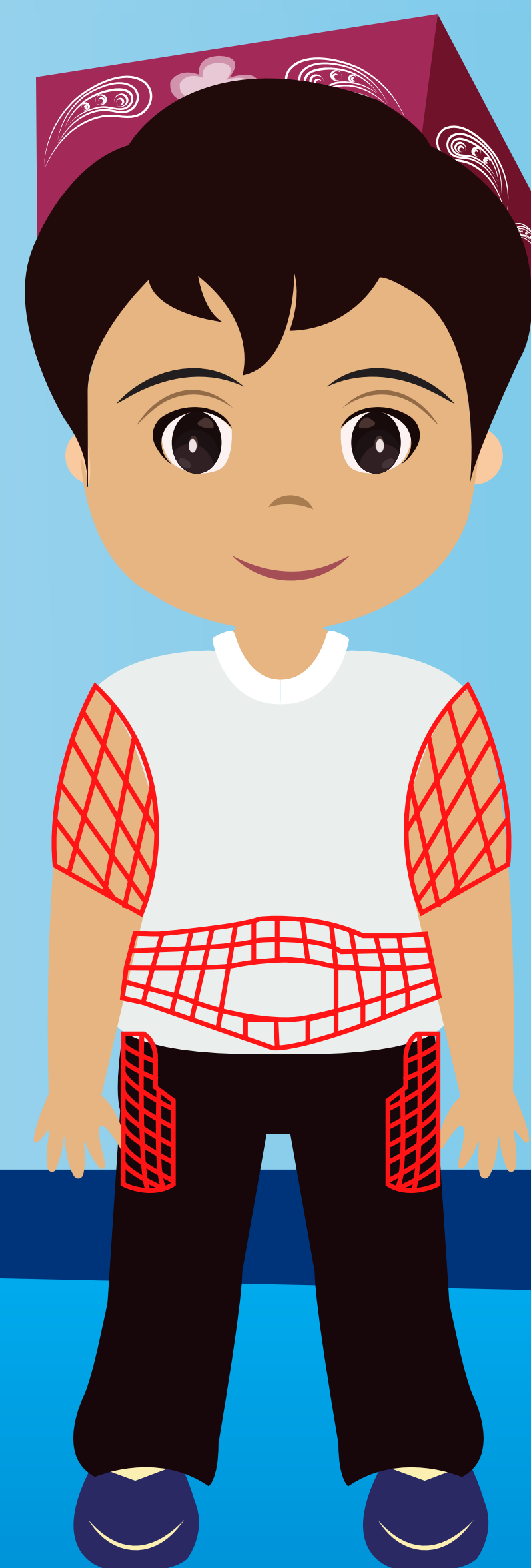
Чаще всего используют:

- область живота
- верхнюю часть ягодиц
- переднюю поверхность бедер

Рекомендуется чередовать места инъекций, а также отступать от места предыдущей инъекции не менее чем на 2 см.

Инъекции могут пугать тебя и иногда казаться болезненными. Постарайся расслабиться и думать о чем-нибудь другом. Возможно, тебе будет проще, если ты листаешь любимую книгу или смотришь телевизор во время инъекции.

Врач посоветует тебе, как сделать инъекции менее болезненными, например, можно приложить лед к коже в месте инъекции перед введением инсулина или использовать более тонкие иглы.



## Инсулиновая помпа

Это устройство имеет размер небольшого мобильного телефона. Тебе следует постоянно носить помпу с собой, и днем, и ночью.

Помпа позволяет вводить ультракороткий инсулин непрерывно в течение всех суток, добавлять дополнительные дозы инсулина во время приема пищи, а также в других случаях при необходимости.

Необходимо один раз в несколько дней менять инфузионную систему, а также заполнять резервуар инсулином.

Врач покажет тебе и твоим родителям, как пользоваться помпой.

Инсулин поступает в организм из резервуара через тонкую пластиковую трубочку, на конце которой находится маленькая канюля. Вместе резервуар, трубочку и канюлю называют инфузионной системой. Необходимо один раз в несколько дней менять инфузионную систему, а также место введения инсулина.

Инсулин находится в помпе в специальном резервуаре.

На помпе есть кнопки, чтобы регулировать дозу вводимого инсулина.

